

### **Samedi 06 octobre – Foulées d’Auzouville**

Marche 6 kms : 11e Pascale Le Bodo 43'17 (1ere MF1) ; 21e Sylvie Malandain 46'50 (1ere MF3) ; 30e Dominique Tassel 50'53 (6e MH3)

Course 10 kms : 61e Cyrille Chapon 53'48 (5e MF2) ; 69e Karine Boquet 56'24 (4e MF1) ; 72e Jean Pierre Le Roux 56'32 (3e MH3) ; 74e Mireille Le Roux 57'10 (7e MF2) ; 82e Jean Paul Simon 1h19 (5e MH3)

De plus, le GACCSR est heureux de ramener le nouveau challenge des courses de Ricarville - Auzouville (acquis au bout de 3 années).

### **Dimanche 07 octobre - Semi-marathon de Normandie**

Sur le 21,100 kms (1151 participants) : Jérémy Clément en 1h23'59 (56<sup>ème</sup> place) ; Xavier Le Bodo en 1h32'08 (141<sup>ème</sup> place) ; Franck Laurant en 1h33'32 ; Sylvain Vasseur en 1h44'56 ; Patricia Brouard en 1h47'10 (4<sup>ème</sup> V2F) ; Christian Boutillier en 1h47'11 ; Arnaud Hauguel en 1h47'44 ; Elise Hauters en 1h49'48 (22<sup>ème</sup> SEF) ; Sophie Gis Renier en 1h51'50 (9<sup>ème</sup> V2F) ; Jean-Louis guilmâtre en 1h52'36 (25<sup>ème</sup> V3H) ; Christine Boutillier en 1h54'19 (26<sup>ème</sup> V1F) ; Aurélie Lateurte en 1h54'44 (30<sup>ème</sup> V1F) ; Virginie Poupel en 1h59'09 ;

Sur le 10 kms : Louis Lecarpentier en 43'21 (3<sup>ème</sup> JUH) ; Emelyn Baron en 58'17 (2<sup>ème</sup> CAF)

Sur le semi-marche : Laurence Hauguel en 2h44'37 (1<sup>ère</sup> V2F)

### **Dimanche 07 octobre - Trail des hautes falaises**

Grosse déception pour nos coureurs du GACCSR inscrit sur cette course qui a été annulé en raison des conditions climatiques de la nuit (chutes d'arbres, chemins impraticables, dégâts sur la zone de départ et d'arrivée ....)

### **Entraînements :**

**JEUNES** : Chaque mercredi de 17h30 à 19h00 pour les écoles d'athlé à partir de 7 ans jusqu'aux cadets au complexe sportif d'Etainhus.

**ADULTES (Running et marche)** : Chaque mardi et jeudi, entraînements pour les adultes à 18h30 au Complexe sportif d'Etainhus.

### **Epreuves à suivre :**

13-14 octobre : La Trouvillaise et la Black Rocks (Différents types de courses pour les femmes et leurs familles) ; 14 octobre : course de la rose à Fécamp (5 kms pour la promotion du dépistage du Cancer du sein dans le cadre d'Octobre Rose) ; 21 octobre : La sente des moines à Gruchet le Valasse ( courses et randonnée) ; 28 octobre : Trail de la côte d'Albatre à Veule les Roses ; 4 novembre : Corrida Bolbécaise à Bolleville des sapeurs-pompier (14kms course, 8kms marche nordique et 5kms randonnée)



*Semi-marathon de Normandie*