

# SAISON 2018-2019

## COURSE SUR ROUTE-TRAIL

### - ENTRAINEMENTS

#### Tous les mardis :

Du 04 septembre 2018 au 23 octobre 2018 à la piste d'Étainhus.

Du 30 octobre 2018 au 26 mars 2019 au Tennis Couvert de St Romain de Colbosc.

Du 02 avril 2019 au 25 juin 2019 à la piste d'Étainhus.

*POSSIBILITE GAINAGE RDV A 18H00 A PARTIR DU 18 SEPTEMBRE*

HORAIRE DE 18H30 A 19H45

#### Tous les jeudis :

Du 06 septembre 2018 au 27 juin 2019 inclus au complexe sportif d'Étainhus.

HORAIRE DE 18H30 A 19H45

### - INSCRIPTION COURSES SUR ROUTE / TRAIL

S'adresser à Anne-Marie PIEDNOEL

Avec un bulletin d'inscription à remettre à l'entraînement ou le dernier lundi avant la date de la course par mail : [mailto : daniel.levasseur7@orange.fr](mailto:daniel.levasseur7@orange.fr)

Toutes les demandes d'inscriptions faites par le club doivent nous parvenir au moins 8 jours avant la date de la course. (Attention à bien lire les règlements des bulletins d'inscriptions)

### - PARTICIPATION FINANCIERE

Le club prévoit une contribution *de 40 euros pour la saison en cours pour la licence compétition et de 35 euros pour les différentes licences (FFA + FSGT sauf licence cross).*

Le club gère les comptes de chacun et nous pouvons être amenés à vous demander le paiement des dépassements en cours de saison.

*Le montant de cette participation restant en fin de saison ne sera pas reporté sur la saison suivante.*

*Toute licence sera enregistrée informatiquement le 1er Septembre 2018 de la nouvelle saison. La licence pour cette saison se terminera le 31 août 2019.*

### - RESULTATS

Brice DESERT assurera la gestion des résultats sur notre site internet. Veuillez lui communiquer les résultats des courses auxquelles vous participez de votre propre initiative en indiquant : *Date, lieu, distance, classement, temps réalisé et nombre de participant* par mail [brice.desert@orange.fr](mailto:brice.desert@orange.fr)

# CROSS COUNTRY

La participation aux cross est généralement réservée aux licences compétitions (sauf pour les cross non licenciés tôt le matin).

## - RESULTATS

Pour les inscriptions cross, adressez-vous à Patricia Brouard :

1. Aux entrainements le mardi ou jeudi (1 semaine avant la compétition)
2. Par mail : [brouardp@orange.fr](mailto:brouardp@orange.fr)

## - RESULTATS

Patricia Brouard assurera la gestion des résultats qui par la suite fera la liaison à Brice DESERT pour les mettre en ligne sur le site internet.

## - FRAIS DE DEPLACEMENT

Pour tous déplacements à des championnats FFA ou FSGT, le club participe aux frais suivant le lieu de la compétition et sous condition de regroupement des athlètes par véhicule.

# MARCHE

## - ENTRAINEMENTS

### Tous les mardis :

Du 04 septembre 2018 au 23 octobre 2018 à la piste d'Étainhus.

Du 30 octobre 2018 au 26 mars 2019 au Tennis Couvert de St Romain de Colbosc.

Du 02 avril 2019 au 25 juin 2019 à la piste d'Étainhus.

*POSSIBILITE GAINAGE RDV A 18H00 A PARTIR DU 18 SEPTEMBRE*

HORAIRE DE 18H30 A 19H45

### Tous les jeudis :

Du 06 septembre 2018 au 27 juin 2019 inclus au complexe sportif d'Étainhus.

(A VOIR AVEC LES MARCHEURS LE MARDI ET LEURS DISPONIBILITÉS)

HORAIRE DE 18H30 A 19H45

## - INSCRIPTIONS MARCHE

S'adresser à Dominique Tassel qui est votre correspondant marche. Dominique fera par la suite la liaison à Anne-Marie Piednoel. Vous pouvez vous inscrire :

1. Avec un bulletin d'inscription à l'entraînement ou le dernier lundi avant la compétition.

2. Par mail : [mailto : daniel.levasseur7@orange.fr](mailto:daniel.levasseur7@orange.fr)

Toutes les demandes d'inscriptions faites par le club doivent nous parvenir au moins 8 jours avant la date de la course.

## - PARTICIPATION FINANCIERE

Le club prévoit une contribution de 30 euros pour la saison en cours. Nous gérons les comptes de chacun et pouvons être appelés à vous demander le paiement des

dépassements en cours de saison. Le montant de cette participation restant en fin de saison ne sera pas reporté sur la saison suivante.

*Toute licence sera enregistrée informatiquement le 1er Septembre 2018 de la nouvelle saison. La licence pour cette saison se terminera le 31 août 2019.*

#### - RESULTATS

Brice DESERT assurera la gestion des résultats sur notre site internet. Veuillez lui communiquer les résultats des courses auxquelles vous participez de votre propre initiative en indiquant : *Date, lieu, distance, classement, temps réalisé et nombre de participant* par mail [brice.desert@orange.fr](mailto:brice.desert@orange.fr)

## ECOLE D'ATHLETISME

#### - ENTRAINEMENTS

### Tous les mercredis :

#### • **ECOLE D'ATHLE ET POUSSIN(S)**

Du 05 septembre 2018 au 26 juin 2019 inclus au complexe sportif d'Étainhus. L'entraînement est dirigé par **Jean-Charles Edouard Morel**, avec l'aide des éducateurs.

Horaire : 17H30 à 19H00.

#### • **BENJAMINS, MINIMES ET CADETS**

Du 05 septembre 2018 au 26 juin 2019 inclus au complexe sportif d'Étainhus. L'entraînement est dirigé par **Jackie Lemesle**.

Horaire : 17H30 à 19H00.

Attention, pas d'entraînement pendant les vacances scolaires,

Se renseigner auprès des éducateurs.

#### - DIRIGEANTS ET ENTRAINEURS

1. JACKIE LEMESLE
2. JEAN-CHARLES EDOUARD MOREL
3. JEAN-LUC HANIN
4. DOMINIQUE TASSEL
5. DOMINIQUE VERNICHON
6. AURELIE HAQUET

#### - TRANSPORTS COMPETITIONS

Nous demandons à chaque parent d'assurer au moins un transport pour la période hivernale et estivale pour un groupe d'athlète du club (3 ou 4 selon vos possibilités). Pour tous déplacements à des championnats FFA, le club participe aux frais suivant le lieu de la compétition.

# COUT DES LICENCES

CATEGORIE	SANTE/RUNNING	COMPETITION	ENCADREMENT
ENTRAINEURS			GRATUIT
JU-ES-SE-VE	70	82	
CADETS		75	
BENJAMINS - MINIMES		75	
POUSSINS	66		
ECOLE ATHLE	66		
MARCHEURS	60		
FSGT / LOISIRS		92	
FSGT / COMPETITION		110	
LICENCE CROSS / ROUTE FSGT	70		
LICENCE CROSS FSGT	55		

## PARTICIPATION COURSES SUR ROUTE

### LICENCES :

- ✓ Compétition 40 €
- ✓ Loisirs running 35 €
- ✓ Loisirs santé (marcheurs) 30 €
- ✓ Licence FSGT CROSS/ROUTE 35 €
- ✓ Licence FSGT CROSS -